

День Здоровья!

Старшая группа №4

Если хочешь быть здоров...

Если хочешь быть здоров,
Всё в руках твоих, дружок!
Солнце, воздух и вода –
Наши лучшие друзья!
Гигиену и режим
Все мы соблюдать должны!



Если хочешь быть здоров...

Если хочешь быть здоров,
Ты должен слушать докторов:
Руки мой перед едой
И следи за чистотой.
Чисткой пользуйся зубной,
И опрятен в час любой!



Если хочешь быть здоров...

Если хочешь быть здоров,
Будь к труду всегда готов!
Взрослым должен помогать
В чистоте всё содержать!
Пол мести, носки стирать,
Пыль и грязь – всё протирать!



Если хочешь быть здоров...

Если хочешь быть здоров,
Помни ты совет таков:
Свежий воздух – лучший друг!
Вон поляна, речка, луг!
Столько красоты вокруг!
Больше ты гуляй, мой друг!

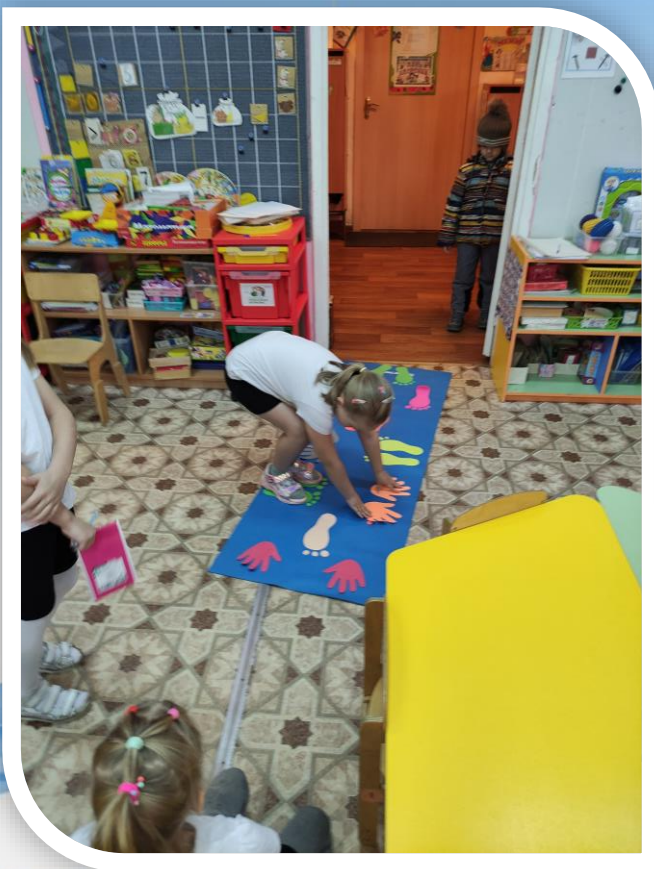


31 октября, в нашем детском саду, с целью приобщения детей к занятиям спортом, пропаганде физической культуры и здорового образа жизни был организован "День Здоровья". В нашем детском саду забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений.

Проводимые праздники здоровья, спортивные соревнования, физкультурные праздники и досуги помогают детям приобщаться к здоровому образу жизни весело, легко и радостно.



В старшей группе №4 дети заходили в группу по тропе здоровья, весёлая гимнастика подарила детям заряд бодрости на весь день.



Дети получили посылку и письмо от Карлсона, он решил угостить детей чипсами, кока колой, конфетами, шоколадом. Дети сразу определили что все эти продукты вредны для питания и для зубов и решили показать, и рассказать Карлсону как заботиться о своём здоровье.



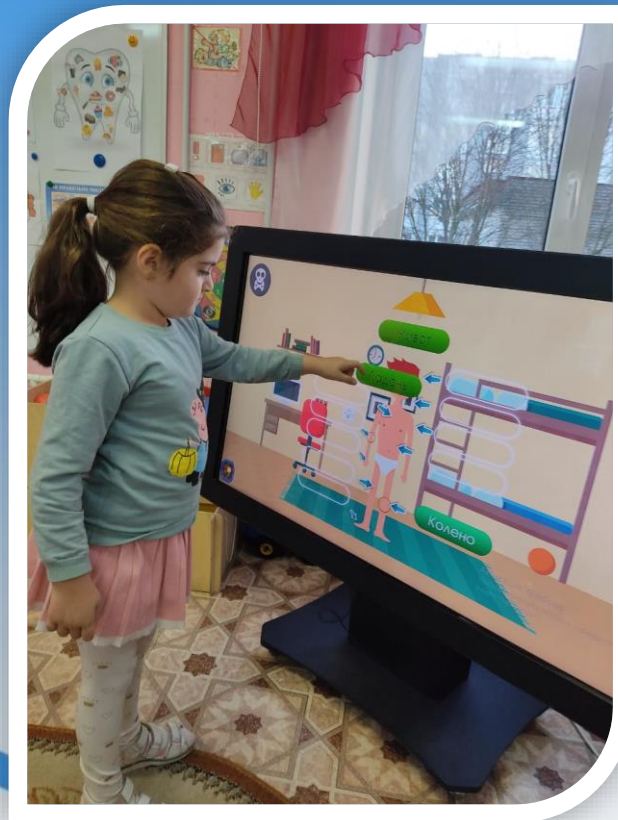
Во время игр "Полезные и вредные продукты для зубов", "Волшебный мешочек", мастер-класс от детей "Как правильно чистить зубки", дети закрепили знания о ЗОЖ.



На прогулке играли в эстафеты, спортивные и подвижные игры.



Во второй половине дня лепили человечка, который делает зарядку; играли в интерактивную игру "Я и моё тело".



В конце дня получили заслуженные медальки «Участник Дня здоровья». Дети были в восторге, получили заряд бодрости и хорошего настроения, много знаний.

